

Pulcēšanās ierobežojumu

AKTIVITĀŠU IDEJAS

Praktiski padomi no [Pa]Lēciens 10. izaicinājuma meitenēm (Aina, Eva, Ilze, Laura, Liena, Linda, Marika, Una) :)

Aktivitātes brīvā dabā:

• Sporta spēles -

Volejbola turnīrs; Badmintona turnīrs; Spēles / stafetes dabā ar rēbusu (izvēlās aktuālo tēmu jauniešu vidū), kas jārisina un risinājuma gaitā sniedz norādi un nākamo objektu u.c.

• Flešmobi / Zibakcijas -

Izpaust visiem kopā viedokļus dažādos neierastos veidos un iespējās.

• Pārgājieni / Ekspedīcijas -

Dodaties izzināt savu apkārtni vai pat ārpus tās. Aktivitātei var pievienot dažādus uzdevumus un interesantus stāstus / leģendas; Foto orientēšanās spēles; Naktstrasīte; Nakts rogainings.

• Spēles brīvdabā -

Piemēram: Āra Bolings - ūdens pudelēs ieliets ūdens, un ar bumbu tās cenšās apgāst; Balonu šautriņas; Šķēršļu josla; Galda spēles lielā formātā (spēļu kauliņi ir paši spēlētāji, izveidojot spēļu laukumus no kartona, uzzīmēt ar krītu).

• Kvesti brīvdabā -

Brīvdabā izstrādāt aizraujošu kvestu - pildīt uzdevumus, risināt mīklas un pārbaudīt jauniešu atjautību.

• Talkas -

Sakopt apkārtni, stādīt kokus, padarīt apkārtējo vidi tīrāku un zaļāku.

• Pasākumi brīvdabā -

Tematiskās mini ballītes; Modes skates; Pašu veidots koncerts ; Talantu šovs u.c.

Aktivitātes brīvā dabā un iekštelpās:

• Kino vakari -

Siltā vasaras vakarā brīvdabas kino vakars vai kino vakars iekštelpās, ievērojot distances.

• Mākslinieciskās aktivitātes -

Brīvdabas gleznošana (plenērs) vai gleznošana iekštelpās. Pēctam izveidot izstādi; Brīvās kustības deja (ļauj mūzikai vadīt ķermeni, neiespringt uz "es nemāku dejot") ; Community watercoloring (katrs atnāk ar savu papīru, krāsām un mūzikas / sarunu pavadījumā glezno) ; Kreatīva portretu fotogrāfijas meistarklases (zinot to, ka jauniešiem patīk likt foto soc.tīklos).

• Erudīcijas spēles -

Piemēram: Kahoot platformā (jauniešu veidotas), var arī par smieklīgām tēmām.

• Spēļu vakari -

Novsa turnīrs; Pinponga turnīrs; Alias spēles turnīrs; Lomu spēles (pamats ņemts kā Mafijai, bet jau savā interpretācijā) ; distancētās uzticības spēles; virtuālās spēles, kuras iespējams spēlēt kopā (UNO, MONOPOLY u.c.)

• Sarunu aplis -

Piemēram: "Kā es jūtos", "Ko es vēlos" ; "Ko es varu ietekmēt un ko nē" un citas aktuālās sarunu tēmas.

• Iedvesmojošie pasākumi -

Pasākumi, kas pārbauda jaunieti visdažādākos veidos (kā izaicinājums) ; Pasākumu sērija "Kafija ar ..." ; Dažādas ideju ģenerēšanas jeb prāta vētras u.c.

• Citu veidu aktivitātes -

Meistarklases - grozu pīšana, adventes vainagu veidošana u.c.; Silent disko pasākumi (visi dejo, katram savas austiņas un ierīce, var nodrošināt distanci un darīt jebkur, netraucējot ar savu mūziku kādam) ; Pašu veidots koncerts ; Talantu šovs u.c.

• Virtuālās izrādes / izstādes / koncerti -

Kad laikapstākļi nelutina , un telpas platība neļauj pulcēties vairākus jauniešus, izveido virtuālo izrādi / izstādi / koncertu kopā ar jauniešiem, ļaujot izpausties visdažādākos veidos.

Noderīgas aplikācijas jauniešiem brīvā laika pavadīšanai:



Actionbound



Geocaching®



Let's Roam

**Pēc aktivitātes nesteidzīgi
iedzeriet tēju un dalaties
domās par aktivitātes norisi
un veidojiet jaunas idejas,
ierosinājumus! Veidojiet
labāku nākotni kopā! :)**

LAI DROŠA, RADOŠA UN AKTĪVA KOPĀBŪŠANA!